

Autor: Herpertz, Ulrich
Titel: **Ödeme und Lymphdrainage**

Rezension enthalten in: **physiopraxis**

Nr. 3, Jg. 9, S. 61
März 2011



U. Herpertz (Hrsg.):
**Ödeme und
Lymphdrainage.**
4., überarb. u.
erw. Auflage,
Schattauer Verlag,
Stuttgart 2010.
69,- €.

Für Einsteiger und Spezialisten > Ulrich Herpertz ist in seiner 4., überarbeiteten Auflage dem Buchkonzept treu geblieben. Er vermittelt für Praxis und Unterricht Wissenswertes rund um die Ödemtherapie. Neu hinzugekommen sind das Adipositas-Ödem, das Adipositas-Lymphödem, die Systematik der Gewebsvermehrung und das Kinesio-Taping. Der Autor handelt diese neuen Themen kurz ab. Weiter vertieft werden sollten meiner Meinung nach die entsprechende MLD-Behandlung und die Kompressionsbehandlung.

Das Buch ist in die Abschnitte Grundlagen, Krankheitsbilder und Therapie gegliedert, die inhaltlich nicht allzu sehr in die Tiefe gehen. Im Abschnitt Krankheitsbilder, dem Schwerpunkt des Buchs, beschreibt der Autor verschiedene Ödemarten und geht auf 25 verschiedene Erkrankungen ein. Hier sind seine langjährige Berufserfahrung und sein Fachwissen zu erkennen. Ein großes Plus sind die Patientenbeispiele und die aussagefähigen Fotos der unterschiedlichen Ödeme. Eine Tabelle am Ende des Kapitels liefert eine gute Übersicht über die Differenzialdiagnostik.

Behandlungsaufbau und Bandagierung stellt Herpertz im Kapitel „Therapie“ bildlich dar. Hier geht er auch auf ergänzende Therapiemaßnahmen ein und hebt hervor, bei welcher Behandlungsform es keine gesicherten Wirksamkeitsnachweise gibt, z. B. beim Kinesio-Taping: Ein Tape anzulegen, wenn der Patient einen Strumpf trägt, hält er für überflüssig.

Fazit: Ein Standardwerk sowohl für Therapeuten, die sich auf Lymphdrainage spezialisiert haben, als auch für alle Einsteiger. Durch seinen klaren Aufbau und den Praxisbezug eignet sich das Buch als hilfreiches Nachschlagewerk auch zwischen zwei Behandlungen. Leider sind nur wenige Quellenangaben neueren Datums aufgeführt.

*Friederike Keifel, BSc,
Physiotherapeutin aus Mahlberg*