

Rezension „Ödeme und Lymphdrainage“ von Ulrich Herpertz, Schattauer 4. Auflage

Von Hanne Maeter, Medizinstudentin 8. Semester, Universität Rostock

Inhalt

Ulrich Herpertz bietet sein Buch „Ödeme und Lymphdrainage – Diagnose und Therapie von Ödemkrankheiten“ in der nun mehr 4. Auflage, verlegt vom Schattauer Verlag, an.

Hierbei hat sich an Aufbau und Layout des Buches nichts verändert. Weiterhin beginnt das Buch mit einer Darlegung der anatomischen, physiologischen und pathophysiologischen Grundlagen des Lymphsystems. Es folgen detaillierte Darstellungen der speziellen Krankheitsbilder wie dem Lymphödem, dem kardiogenen Ödem etc. . Diese Kapitel sind jeweils untergliedert in Grundlagen, Diagnostik, Differentialdiagnosen, Komplikationen und Therapie. Anschließend wird im Abschnitt „Therapie“ auf allgemeine Prinzipien wie z.B. die manuelle Lymphdrainage näher eingegangen. Schlussendlich findet der Leser im Anhang verschiedene hilfreiche Informationen u.a. zu der ICD-10-Verschlüsselung, Qualitätssicherung und zu Weiterbildungsrichtlinien . Besonders hervorzuheben sind hier die „Ödemmerblätter“, die die wichtigsten Stolperfallen bei der Behandlung des Ödems zusammenfassen.

Neu sind an dieser Auflage lediglich kleine Korrekturen und Ergänzungen.

Kontext

Ulrich Herpertz schließt mit diesem Buch eine der Lücken der medizinischen Literatur. Es gibt derzeit kein vergleichbares Werk, das so detailliert sowohl Grundlagen, spezielle Krankheitsbilder als auch die Therapieprinzipien zum Thema „Ödeme und Lymphdrainage“ darstellt.

Zwar gibt es Bücher, die sich speziell mit der manuellen Lymphdrainage oder dem Lymphknotensystem auseinandersetzen, jedoch umfasst keines dieser Bücher eine vergleichbare Bandbreite an Wissen zu dem Thema Lymphe.

Stellungnahme

So speziell dieses Buch anmuten mag, so hilfreich ist es für alle, die sich auf der gezielten Suche nach Informationen zum Thema Ödeme und ihrer Therapie befinden. Ausführlicher als in jedem Anatomiebuch werden die Grundlagen und übersichtlicher als in jedem Buch der Inneren Medizin die speziellen ödematösen Krankheitsbilder beschrieben. Dabei wird zu keinem Zeitpunkt vergessen Prioritäten zu setzen und den Leser mit klinisch-irrelevanten Details zu verschonen.

Im Design überzeugt das Buch durch Struktur, Übersichtlichkeit, sowie zahlreichen Schemata, Tabellen und Fotos.

Alles in allem wird Ulrich Herpertz dem Thema „Ödeme und Lymphdrainage“ mehr als gerecht.